



## Mitä kävelypallot on?

Kävelyfutis on vuonna 2011 Isossa-Britanniassa kehitelty jalkapallon muoto, jossa loukkaantumisriskiä on pyritty pienentämään erinäisin sääntömuutoksilla. Tärkein eroavaisuus perinteiseen jalkapalloon käy ilmi jo lajin nimestä: ainoa sallittu etenemismuoto on kävely. Muita tärkeitä sääntömuutoksia ovat fyysisen kontaktin minimointi sekä pääpelin kieltäminen.

Matalan aloituskyynnyksen sekä pienen loukkaantumisriskin vuoksi kävelypallotista voi harrastaa kuka tahansa ikään, sukupuoleen tai taustaan katsomatta, ja siksi laji soveltuu muun muassa kuntoutujien, työyhteisöjen sekä eläkeläisten joukkueliikuntamuotona.

Kävelyfutista voi harrastaa käytännössä missä ja milloin tahansa. Aloittamiseen tarvittavat ainoastaan pallon, kaveriporukan ja kentän. Kentän koko kannattaa mitoittaa ryhmälle sopivaksi. Esimerkiksi seitsemällä seitsemää vastaan pelatessa sopiva koko on noin neljännes jalkapallokentästä. Pallokooksi suositellaan aikuisten kokoa 5, ja sisätiloihin käytettäväksi futsalpalloa.

## Sääntötiivistelmä

- Ei juoksemista
- Ensimmäisestä ja toisesta juoksurikkeestä seuraa huomautus sekä epäsuora vapaapotku
- Kolmannesta juoksurikkeestä tuomitaan vastapuolelle rangaistuspotku
- Ei liikutaklauksia
- Ei pääpallot
- Pallon tulee pysyä joka hetki yläriman alapuolella
- Ei paitsioita
- Sivurajaheiton sijaan suoritetaan sivurajapotku
- Edestakaiset pelaajavaihdot ovat sallittuja
- Maalivahtia saa vaihtaa koska tahansa
- Maali- tai kulmapotkua ei anneta, mikäli ottelu pelataan aidatulla kentällä
- Pallon korkeusrajoitus ei koske tilanteita, joissa pallo kohoaa ilmaan maalivahdin torjunnan tai kimmokkeen seurauksena
- Ainoastaan maalivahti saa pelata rangaistusalueen sisällä
- Jos maalivahti poistuu maalivahdin alueelta, tuomitaan vastapuolelle vapaapotku
- Jos hyökkäävä pelaaja astuu maalivahdin alueelle, tuomitaan vastapuolelle vapaapotku
- Ulkona pelatessa maalin kooksi suositellaan juniorimaalia, sisähallissa futsalmaalia

[Kävelyfutis opas](#)

[Kävelyfutiksen sääntöopas](#)